



COURSE D'ORIENTATION DEPARTEMENTALE SAMEDI 17 OCTOBRE 2009

Lieu : Abbaye de Saint-Roman (Beaucaire) – Gard
Organisation : GARD ORIENTATION

Inscriptions - Renseignements : fuentesjc@club-internet.fr Tél : 06 71 56 02 19

Comment s'inscrire : En avance, par mail de préférence – possible sur place dans la limite des cartes disponibles. [nom-prénom-club-n° licence FFCO]. Les non licenciés FFCO se verront attribué un pass-orientation / assurance journée (2€). Attention pour les 2 cas paiement sur place le jour de la course – S'inscrire avant la course évite des photocopies inutiles.

Tarifs : Licenciés FFCO : **2 €** - Non Licenciés FFCO : **4 €**

Accueil : Après-midi à partir de 14H00 – dernier Départ 16H00

Fléchage : A partir du rond-point du « supermarché Carrefour » sur la route de Nîmes-Beaucaire D 999. De toute façon suivre « Abbaye de Saint Roman. Accueil sur le Parking de l'abbaye (se visite, abbaye troglodyte unique en Europe).
Nîmes-accueil = 21 kms. Beaucaire-accueil = 04 kms. Montpellier-accueil = 75 kms / 0,58mn – Avignon-accueil = 25 kms / 0.26mn

Terrain : Méditerranéen / typique région – garrigues.
Carte : IGN / 1.10 000ème / 13 balises en score / 6 kms / 300 m dénivelé.
(Cette même zone sera cartographiée aux normes FFCO en 2010 dans le cadre du Projet « cartes-Collèges » / conseil général du Gard et CDCO 30)

Chronométrage : Contrôle avec talon et pinces – chronométrage manuel

Tourisme : info/visite abbaye =
http://www.abbaye-saint-roman.com/article.php3?id_article=7

PROCHAINE COURSE : le samedi 21/11/09 – sprint au bois des Espeisses /Nîmes vers 15h00
Le dimanche 22 /11/09 – Clos de gaillard / Nîmes vers 10h00 (infos à venir)

Calendrier 2010 (extrait) : le 14 février 2010 : Combiné (CO-VTT) au clos de gaillard à Nîmes
Le 11 avril 2010 : Régionale (challenge LLRCO) à Alès sur une nouvelle carte

Pour les dates des raids 2010 et autres courses 2009 voir le site : <http://gardorientation.com/>