

CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX HIVERNAUX DES LANCERS LONGS

Carcassonne le 21 février 2010

Stade Albert Domec

Horaires en date du 12 décembre 2009

**HORAIRES MODIFIABLES APRES LA DATE DE CLOTURE DES CONFIRMATIONS DES ENGAGEMENTS
ET CONSULTABLE SUR LE SITE DE LA LIGUE DU LANGUEDOC**

<http://lalr.athle.org/>

Demandes d'engagements obligatoires entre le 9/02 et le 12/2 au plus tard sur le site du Languedoc .

IMPORTANT :

Confirmation de participation au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve.

Pour ceux qui seraient en retard , confirmer au CMI : Philippe Deroche par téléphone au 06 30 96 03 71

Mise place du jury 10H00

HORAIRE	Heure Limite de Confirmation	Cage A Terrain honneur	Cage B Terrain annexe	Honneur Terrain honneur
		Jury 1	Jury 2	Jury 3
		<i>DISQUE</i>	<i>MARTEAU</i>	<i>JAVELOT</i>
10H30	10H00	ESM	CAF JUF	CAM
11H30	11H00	SEM	CAM JUM	ESF SEF
12H30	Repas à partir de 12H30			
12H30	12H00	CAF		
12H45	12H15		ESF SEF	JUM
13H30	13H00	JUF		
13H45	13H15		ESM SEM	CAF JUF
14H30	14H00	CAM	<i>DISQUE</i>	
14H45	14H15		ESF SEF	ESM SEM
15H15	14H45			
15H30	15H00	JUM		