

CHAMPIONNATS HIVERNAUX LANCERS LONGS

ALES le DIMANCHE 14 FEVRIER 2010

Horaire modifié au 6 février 2010

Disque CAM et Marteau CAM

DEMANDES d'ENGAGEMENT OBLIGATOIRES AVANT LE VENDREDI 7/2 sur le site internet régional

Confirmation de participation au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve

Un athlète qui ne confirme pas sa présence avant l'heure limite, ne pourra participer que seulement Hors Concours

chaque club doit fournir 1 officiel par tranche entamée de 4 athlètes

HORAIRES MODIFIABLES APRES LA DATE DE CLOTURE DES CONFIRMATIONS DES ENGAGEMENTS

Mise en place du jury à 10H30	JURY JAVELOT HONNEUR	JURY DISQUE HONNEUR	JURY MARTEAU HONNEUR
11H	J/E/S/V M 800g	J/E/S/V F 1Kg	
12H	CM 700g	CF 800g	J/E/S/V F 4Kg JM 6Kg
13H	CF 600g	JM 1,75Kg CM 1,5Kg	E/S/V M 7Kg
14H	J/E/S/V F 600g	E/S/V M 2Kg	CF 3Kg CM 5Kg